

# RV Fit im NiB



**BEWEGUNG·ERNÄHRUNG·STRESSMANAGEMENT**

**KOSTENFREIES TRAINING**

Präventionsangebot der Deutschen Rentenversicherung

- Für Berufstätige
- 4 Monate
- 32 x Training
- Zeitlich flexibel



[www.nib-koeln.de](http://www.nib-koeln.de)

**Jetzt informieren und anmelden**