

Demenz Meet Köln

Datum: 19. September 2026

Zeit: 9.30 - 17.30 Uhr

Ort: VHS Forum

im Rautenstrauch-Joest-Museum
Cäcilienstraße 29-33, 50676 Köln

Ticket: 69,00 € pro Person inkl.

Verpflegung und Getränke. Kostenlos für
Menschen mit Demenz und eine Begleitperson
sowie Preisnachlass für weitere Begleitpersonen
auf Anfrage per E-Mail an:
koeln@demenzmeets.org

19.09.
2026

demenz
meet
Köln



Leichte Stunden zu einem schweren Thema

Ein Demenz Meet ist kein klassischer Kongress, sondern eine bunte und lebendige Veranstaltung. Im Mittelpunkt stehen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Am 19. September 2026 findet das 2. Demenz Meet in Köln statt.

Ein Programm voller Begegnungen und Inspiration

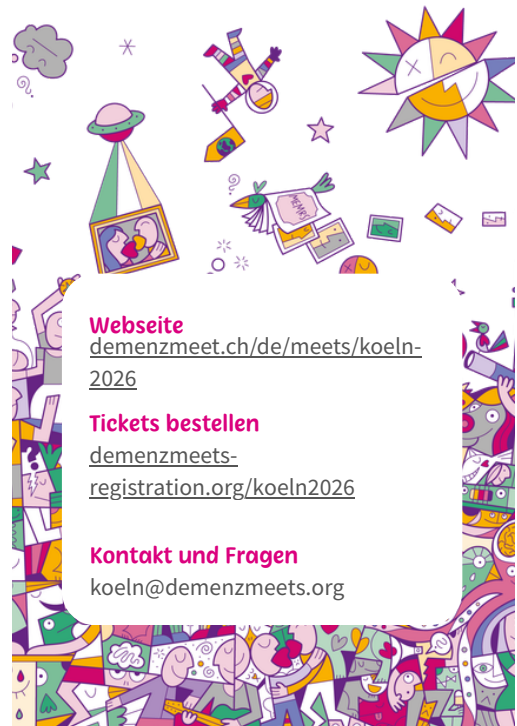
Die Teilnehmenden erwartet ein abwechslungsreiches Programm. Von Mutmachgeschichten aus dem Alltag mit Demenz bis hin zu kreativen und kulturellen Angeboten ist für alle etwas dabei.

Die Veranstaltung möchte Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Expert:innen miteinander ins Gespräch bringen und ihnen die Möglichkeit geben, gemeinsam wertvolle Momente zu erleben.

Demenz mit neuen Perspektiven begegnen

Das Demenz Meet möchte einen neuen Umgang mit dem Thema Demenz fördern. Im Mittelpunkt stehen die Meinungen, Bedürfnisse und Erfahrungen von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Die Veranstaltung schafft Raum für persönliche Erlebnisse und einen offenen Austausch.

Seien Sie dabei und erleben Sie einen Tag mit inspirierenden Begegnungen!



Webseite
demenzmeet.ch/de/meets/koeln-2026

Tickets bestellen
[demenzmeets-
registration.org/koeln2026](https://demenzmeets-registration.org/koeln2026)

Kontakt und Fragen
koeln@demenzmeets.org

Programm

Moderation: Okka Gundel

08.30 Uhr: **Ankommen mit Frühstückssnacks**

Ort: VHS Forum im Rautenstrauch-Joest-Museum

09.30 Uhr: **Mer leeje loss!**

09.40 Uhr: **Ein neuer Weg des Miteinanders - Beziehungen im Wandel**

Impulsvortrag Heike Klein

10.00 Uhr: **Mutmachgeschichte**

Jo Failer

10.20 Uhr: **Mutmachgeschichte**

Marion und Roland Vedder

10.40 Uhr: **Pause**

10.55 Uhr: **Gemeinsam stärker: Demenzworld stellt sich vor**

Martin Mühlegg

11.00 Uhr: **Socken im Kühlschrank - Das Dementical**

Musical Projekt Oberberg, Leitung: Joachim Kottmann

11.30 Uhr: **D ´r Clown kütt met**

Gemeinsamer Ortswechsel. Wir gehen vom Museum zum AOK Haus Köln.
Anschrift: KOLLWITZ FORUM (ehemals Neumarkt Passage), Neumarkt 18a, 50667 Köln

11.45 bis 15.15 Uhr: **Informations- und Mitmach-Etagen im AOK Haus**

15.15 Uhr: **D ´r Zoch kütt**

Gemeinsamer Ortswechsel. Wir fahren vom AOK Haus Köln zum VHS Forum im Rautenstrauch-Joest-Museum

15.45 Uhr: **Ankommen im Rautenstrauch-Joest-Museum**

16.00 Uhr: **Mutmachgeschichte**

Daniela Klar-Rieg

16.20 Uhr: **Mutmachgeschichten**

Andrea Drissler-Karpowitz und Rolf Könemann

17.00 Uhr: **Noch ens all zesamme!**

Auftritt der Kölner-Kultband „Höhner“

17.30 Uhr: **Ende der Veranstaltung**



Informations- und Mitmach-Etagen im AOK Haus Köln

Zeit: 11.45 bis 15.15 Uhr

Hier gibt es verschiedene Themenbereiche, Piazza, Aktions- und Mitmachflächen, Gesprächsinseln, Ruheinseln sowie Essen und Trinken

ab 11.45 Uhr: **Mitmachangebote**

Demenz-Simulator, Aktivierung, Spiele & Beschäftigung – analog und digital, Kreativwerkstatt, Aromapflege, Fotobox und Gedächtnistraining

ab 11.45 Uhr: **Piazza**

Informationsangebote unserer Netzwerkpartner:innen und Aussteller:innen (Übersicht auf der Webseite)

ab 11.45 Uhr: **Themenbereiche**

Information & Beratung, Diagnose & Therapie, Garten & Tiere, Demenz & Migration sowie Demenzprävention

ab 11.45 Uhr: **Essen und Trinken**

im Café Riese sowie an Cateringstationen im AOK Haus Köln

13.00 bis 13.45 Uhr: **Lilos Welt**

Lilo Klotz im Gespräch mit Okka Gundel über die Seiten des Lebens mit Lewy-Body-Demenz
Ort: Veranstaltungsraum im AOK Haus Köln

14:00 bis 14:45 Uhr: **Chorprobe „Unvergesslich“**

Unser Chor für Menschen mit Demenz
Leitung: Tobias Hebbelmann
Ort: Veranstaltungsraum im AOK Haus Köln

14:00 bis 15.00 Uhr: **Remember Me – Film nach wahrer Begebenheit**

mit anschließender Diskussionsrunde zum Thema Frontotemporale Demenz (FTD), Lukas Olszewski und Melanie Liebsch
Ort: Kollwitz Museum Köln im KOLLWITZ FORUM



Wir danken unseren Partnern für ihre Unterstützung:

- AKF - Alten-, Kranken- und Familienpflege e.V.
 - Alexianer Köln GmbH
 - AOK Rheinland/Hamburg
 - Auftrieb - Antje Koehler
 - Demenznetz Köln Innenstadt
 - Demenznetze Köln
 - Die gute Tat e.V. - Rundschau Altenhilfe
 - Dr. Erika Fritsch Stiftung
 - Evangelische Kirchengemeinde Ehrenfeld
 - Familie Ernst Wendt Stiftung
 - Fatma Dik-Thiel
 - Gesundheitsregion KölnBonn
 - Häusliche Unterstützungsdienste Köln
 - Kölner Alzheimer Forum
 - Kölner Alzheimer Präventionszentrum der Uniklinik Köln
 - Kölner VHS
 - Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln
 - KVsG – Kölner Verein für seelische Gesundheit e.V.
 - Kollwitz Museum Köln
 - Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V.
 - LVR-Klinik Köln
 - Memory Zentrum der St. Augustinus Gruppe
 - Pflege Selbsthilfe NRW
 - Patienten-Informations-Zentrum der Uniklinik Köln
 - Private Spender*innen
 - Runder Tisch Seniorenarbeit im Stadtbezirk Innenstadt
 - Sparkasse KölnBonn
 - Stadt Köln
 - Universität zu Köln
 - Wohnkonzepte Schneider
- Veranstalter:
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region
Köln und das südliche Rheinland

in Trägerschaft der Alexianer Köln GmbH

Gefördert von: Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes
Nordrhein-Westfalen und den Landesverbänden der Pflegekassen und dem
Verband der privaten Krankenversicherung



Social Media

Facebook

facebook.com/demenzmeetkoeln

Instagram

instagram.com/demenzmeetkoeln/